

## "TERAPIA GESTALT DLA PAR – Warsztat Szkoleniowy dla Terapeutów"

• 8-10 Listopada 2019 • ITEG - Instytut Treningu i Edukacji Gestalt • RZESZÓW •



Intymność, Allyson Mellberg, wycinanka z papieru

*„Wtańcz mnie w swoje piękno płonącą muzyką  
Tańcz mnie aż ukoję swój paniczny lęk  
Jak oliwną gałązkę podnieś mnie i ku domowi ze mną leć  
Po sam kraniec miłości w tańcu donieś mnie.”*

Powyższe słowa piosenki Leonarda Cohena mówią o intymności, która leży w samym sercu każdej relacji. Terapia par przeznaczona jest dla każdych dwóch osób, które pozostają ze sobą w związku, mając zarazem poczucie, że brakuje w nim intymności. Esencją intymności jest zarazem stopień naszej znajomości drugiego człowieka i jak bardzo dajemy mu się sami poznać (Zinker, 1994). Zależy to w dużej mierze od jakości naszej relacji z drugą osobą i dlatego intymność nie jest czymś raz i na zawsze ustalonym; podlega ona ciągłym zmianom.

Dążenie do stworzenia idealnego związku, który jest w jakiś sposób z góry określony przynosi w rzeczywistości efekt całkowicie przeciwny, a jest tak dlatego, że miarą zdrowego funkcjonowania i spełnienia się jest nasza zdolność do pozostawania otwartymi na ciągłe zmiany w naszym doświadczeniu. Zdrowie relacji zależy od stopnia, w jakim obecna jest w niej intymność albo też jest jej brak. Wchodząc w związek rzadko wiemy jak wygląda dobra forma relacyjna. W większości przypadków nasza wiedza na ten temat i umiejętność radzenia sobie w relacjach oparta jest na mieszance mało świadomych przekonań oraz nigdy wcześniej niekwestionowanych przekazów na temat jak ma wyglądać związek, idei, które otrzymaliśmy od naszych rodziców oraz od społeczeństwa i szeroko pojętej kultury, w jakich przyszło nam dorastać i żyć (Melnick & Nevis 2003).

Ten 3-dniowy program warsztatów odbędzie się w siedzibie ITEG - Instytutu Treningu i Edukacji Gestalt w Rzeszowie. Obecny program stanowi wstęp do bardziej zaawansowanego treningu z zakresu terapii par jaki planowany jest na kolejny rok i przeznaczony jest dla psychoterapeutów Gestalt i innych modalności oraz profesjonalistów pokrewnych branż zainteresowanych pracą z parami. Zakłada się, że uczestnicy posiadają już praktykę w zakresie terapii indywidualnej i celem szkolenia jest danie im okazji do nabycia nowych umiejętności i poszerzenia doświadczenia umożliwiając im pracę z parami. Uczestnicy warsztatów otrzymają model rozumienia dynamiki relacyjnej z perspektywy terapii Gestalt.

Szkolenie poprowadzi Piotr Mierkowski – psychoterapeuta Gestalt z Wielkiej Brytanii, absolwent, były dyrektor-konsultant i trener w Gestalt Centre London, zrzeszony w UKCP i UKAGP. Jego warsztat pracy stanowi integrację wiedzy nabytej w treningu z Joseph Zinker, Rich Hycner, Judith Hemming, Robert i Rita Resnick wraz z 20-letnim doświadczeniem prowadzenia terapii małżeństw i par o różnorodnej orientacji genderowej i seksualnej.



Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do kontaktu i wypełnienie formularza, który znajduje się na stronie internetowej ITEG - Instytutu Treningu i Edukacji Gestalt w Rzeszowie: <http://gestalt-iteg.pl/>. Więcej informacji na temat warsztatów już wkrótce.